

# DIPL. TRAINER/IN DER 7 KERNKOMPETENZEN DES COACHINGS UND DER BERATUNG

## CURRICULUM DER AUSBILDUNG

### LEITUNG

Dozentin:

ANDREA MARIA GSCHIEL

Unternehmensberaterin

Systemische Supervisorin  
(Institut MIT)

Eingetragene Mediatorin  
(Institut MIT)

Lebens- und Sozialberaterin in  
Ausbildung unter Supervision  
(Institut MIT)

Der Bogen des Zen (Klaus  
Ritzberger)

Silva Mind Control Absolventin  
(Jose Silva)

Systemisches Coaching &  
Familienaufstellung und  
Organisation (Reinhard Lier /  
Hellinger)

Buddhistische Psychologie und  
mittlerer Weg (Dalai Lama)

Dipl. Kindermentaltrainerin

Dipl. Mentaltrainerin

PH - langjährige Tätigkeit im  
OP Bereich



### BESCHREIBUNG

“Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Raum liegt unsere Macht zur Wahl unserer Reaktion. In unserer Reaktion liegen unsere Entwicklung und unsere Freiheit.”  
Victor Frankl

Häufige Themen im beruflichen und familiären Zusammenhang sind Anerkennung, Erfolg, Zugehörigkeit, Konfliktfähigkeit, Führungskompetenz, Kreativität etc. - im persönlichen Kontext sind dies Lebenswerte wie Lebensqualität, Freude, Sinnerfüllung, Glück, Gesundheit und Zufriedenheit.

Häufig spielen auch Selbstthemen (Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit, Selbstwert, etc.) und Werte, sowie Sinnfragen und Antworten, Freiheit und der Umgang mit Wissen eine bedeutende Rolle.

Die Basis der sieben Kernkompetenzen ermöglicht es Zugänge zu schaffen, um Blockaden, Ängste und Muster aufzulösen und an bestehende Ressourcen anzuknüpfen, das Ausbilden von

## TERMINE

### Termin:

Modul 1 - 04.02.-07.02.2021

Modul 2 - 26.03.-28.03.2021

Modul 3 - 14.05.-16.05.2021

Modul 4 - 25.06.-27.06.2021

Modul 5 - 27.08.-29.08.2021

Modul 6 - 01.10.-03.10.2021

Modul 7 - 28.10.-31.10.2021

neuen Fähigkeiten oder das Verknüpfen von bereits bestehenden Fähigkeiten.

Systemische Prozessarbeit, wie die Arbeit mit den sieben Kernkompetenzen des Coachings und der Beratung, beschreibt Verfahrensweisen die es ermöglichen, alle zum Thema (Ziel, Wert) relevanten Dynamiken in die Veränderung einzubeziehen. Ein Beispiel dafür ist der Umstand, dass jedes Ziel einen Nachteil, und jedes "Problem" auch einen Vorteil hat. Erst durch die Integration dieser Wirkkräfte kann eine nachhaltige Veränderung stattfinden.

## INHALT

- Basis "Somatisch-neurologisch-empathisch-Programmieren"
- Basis "Systemisches Arbeiten mit Symbolen aus der Natur"
- Basis "Kommunikation, Gesprächsführung, Fragetechniken"
- Autogenes Training, Atemtechniken, Entspannungstechniken, Meditationstechniken
- Basis "Systemisches Embodiment: Körperorientierte Beratung"
- Selbstcoaching/-beratung
- Systemische Supervisionstechniken
- Ressourcen und Resilienz suchen, finden, handeln

## ZIELE

- Schulung der mentalen Kompetenz
- Schulung der emotionalen Kompetenz
- Schulung der systemischen Kompetenz
- Gesundheitsprophylaxe

## ANMELDESCHLUSS

21 Tage vor Kursbeginn.

## ZIELGRUPPE

SozialarbeiterInnen &  
SozialpädagogInnen

Lebens- &  
SozialberaterInnen

PädagogInnen

MediatorInnen

MentaltrainerInnen

Interessierte

## MODULE

Die Ausbildung besteht aus 7 Modulen mit insgesamt 170 Einheiten:

### Modul 1 und 7:

DO - SA: 10:00 - 18:00 Uhr

SO: 09:00 - 14:00 Uhr

### Module 2 - 6:

FR: 14:00 - 20:00 Uhr

SA 09:00 - 19:00 Uhr

SO 09:00 - 14:00 Uhr

### Modul 1 (30 EH): Mentale Kernkompetenz:

Die Wissenschaft sagt...; Wie siehst du deine Welt - mentale Kompetenz; die innere Dynamik; Unbewusst und Bewusst.

### Modul 2 (22 EH): Meine Ziele, meine Psyche, mein Leben:

Ich und das gesunde Selbst; Verantwortung und Selbstgewährsein; Akzeptanz der Vergangenheit; Ich höre, du sagst...; Nonverbale Kommunikation.

### Modul 3 (22 EH): Die innere Präsenz:

Wahrnehmung- und Achtsamkeitstraining; Systemische Naturtherapie; Die Chancen in Konflikt und Lösung; Wenn Wissen gelebt wird; Gesundheit und Psyche; Meditation und Entstressungstechniken.

### Modul 4 (22 EH): Co-Therapeutin Natur:

Praxis: Praktisches Embodiment; Das Finden der Blockaden; Systemische Naturtherapie; Gesunde Bewegung; die emotionale Präsenz.

### Modul 5 (22 EH): Ich und mein System:

Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft; Wer bin ich; Empathie; Die Herz und Hirnresilienz Verbindung; Kraftvoll in die eigene Verantwortung.

## KOSTEN

3.380 Euro

Die gesamten Ausbildungs-, Nächtigungs-, Fahrt- und Diätenkosten können zur Gänze bei der Einkommensteuer-veranlagung geltend gemacht werden, wenn die Ausbildung zur Eröffnung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung dient, oder beruflich notwendig ist.

## TEILNEHMER

min. 8 Teilnehmer

max. 15 Teilnehmer

## KURSORT

SHEP Zentrum  
Hehenberg 5  
4851 Gampern

### Modul 6 (22 EH): Systemisches Embodiment Coaching:

Generationenkonflikte; Was steckt dahinter; Die Erfahrung und daraus entwickelte Verhalten bzw. Glaubensmuster; Arbeiten mit inneren Bildern und ihre Wirkkraft auf das Unterbewusstsein; Selbstreflektion.

### Modul 7 (30 EH): Der Werkzeugkoffer und Abschluss

Fragetechniken; Lösungsorientierte Beratung und Coaching; Führungskompetenz im Setting; systemische Methoden der Beratung; Zertifikatübergabe und Abschluss

## PRÜFUNG

- Erarbeitung, Dokumentation und Präsentation von drei eigens erstellten Fallbeispielen.